

18-27 SETTEMBRE 2020

IL MONDO CORRE PER SAN GENNARO

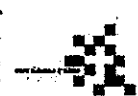
10 KM IN 10 GIORNI

Corri, cammina e canta anche tu alla VII EDIZIONE della maratona Corri per San Gennaro.

Tutto il mondo in corsa per San Gennaro: nei giardini, nei parchi, negli atri, sul terrazzo di casa, sulla Voce della Voce, in palestra e ovunque tu voglia, con una foto o un video. Corri, cammina o partecipa con il Natissimo della federata Virtual Run. Il Mondo Corre per San Gennaro. Collegati al sito e segui le facili istruzioni per partecipare.

ISCRIVITI GRATUITAMENTE SU

www.mondocorreper.org



IL MONDO CORRE PER SAN GENNARO

VENERDI' 18 SETTEMBRE 2020

LE STAFFETTE DELLA FEDE

1. San Gennaro di S. Gennaro a Pozzuoli

2. Capri, Ischia, Procida, Giardini di Capri

3. Chiesa di S. Gennaro al Vomero

ORGANIZZATO

DA UN SOLO CUORE: GRANDE & FAMMI



REGOLAMENTO PER PARTECIPARE

Premesso che quest'anno non sarà possibile fare una gara unica e soprattutto nelle probabili località dei territori interessati, vi chiediamo di partecipare per testimoniare una volontà di fede compiendo un gesto sportivo: la corsa, la camminata da soli o in compagnia, utilizzando un mezzo meccanico in casa o in palestra (tapis roulant), o anche portando a passeggio i bimbi in carrozzina. Camminare, correre e magari gioire cantando...

Alcuni semplici avvisi:

- La partecipazione è gratuita
- Non vi sono vincoli di età e categorie
- La distanza da percorrere è solo indicativa ed è come dire Corri, cammina e canta secondo le tue possibilità. Ognuno è responsabile dello sforzo fisico che compie in relazione alle sue potenzialità.

Segui queste indicazioni

1. Entra nel sito www.sangennaroworld.com
2. Vai nel menu e clicca su La Maratona, leggi e in fondo clicca su ISCRIVITI SUBITO.
3. Si apre la scheda da riempire con i dati personali per i quali è garantita la privacy. Il campo del cellulare è facoltativo ma può essere utile per eventuali contatti e/o comunicazioni.
4. Alla fine clicca su **REGISTRATI E CORRI CON NOI.**

5. Riceverai una mail automatica di risposta con allegato il numero pettorale

Ritaglia, fora negli angoli ed indossa il pettorale per correre con San Gennaro.
Invia la tua foto o il tuo video a:
sangennaroworld@gmail.com



6. Utilizza il pettorale e fai la tua "performance".
7. Documenta l'azione con foto o video che saranno pubblicati sul sito e sulla pagina FB.
8. Al termine del periodo, tra il 28 settembre ed il 5 ottobre 2020 sarà pubblicato l'elenco dei concorrenti e gli interessati confermeranno l'avvenuta partecipazione.

INFINE

9. Ciascuno riceverà una mail che autorizzerà la stampa dell'attestato di partecipazione.



18 > 27 SETTEMBRE 2020
**IL MONDO
CORRE PER
SAN GENNARO**
VIRTUAL RUN

CURIA ARCIVESCOVILE DI NAPOLI
CONFERENZA STAMPA

Napoli, 10 settembre

Partita sette anni fa, quasi per scommessa, per metterci in gioco e organizzare una corsa competitiva e non, la podistica "Corri per San Gennaro" ha visto crescere un evento senza avere scopo lucrativo, premiando tutti e assegnando ai classificati premi in natura, anche importanti ma non monetizzati. L'Arcivescovo Metropolitano di Napoli il Cardinale Crescenzo Sepe fin dall'inizio ha sempre creduto, sostenuto e incoraggiato il CSI Napoli promotore e organizzatore della corsa ma anche di molteplici attività sportive di base per le Parrocchie e gli Oratori di tutta la provincia di Napoli.

Quest'anno, le note restrizioni legate alla pandemia, pur se sono state allentate alcune misure di sicurezza, non ci consigliano di organizzare questa gara che ha finalità sportive e di partecipazione ma prima di tutto per testimoniare la fede verso il Santo Patrono San Gennaro.

Sfiducati stavamo rinunciando ma, le richieste che sono pervenute e le azioni che riteniamo giusto mettere in atto, ci chiedono di continuare per mantenere in vita anche in quest'anno così difficile, la gara e non solo.

Stiamo preparando così, accolti e incoraggiati dal nostro Cardinale ma in piena autonomia, in sinergia con il Vicario per la Cultura, l'Ufficio sport della Diocesi e diversi altri partner dieci giorni da vivere in modo particolarmente "libero" scegliendo il modo ed il tipo di impegno da assolvere da parte di ciascun partecipante nel periodo 18/27 settembre 2020.

Il programma generale del nostro impegno è un contenitore di fede, sportivo, culturale, multietnico e di grande partecipazione, come le altre volte anzi di più. San Gennaro è uno dei Santi più conosciuti al mondo infatti, sono oltre 25 milioni i devoti che si affidano a Lui da tutti i continenti. In alcuni Paesi esteri le cerimonie religiose e le feste tributate al Santo sono molto sentite e fortemente volute dai cittadini.

Così, in luoghi lontani come Melbourne in Australia, New York a Brooklyn nella Mulberry Street, Chicago, Boston, Toronto non tralasciando persino il Madagascar la devozione per il Santo e tanta ed in suo onore si tengono festeggiamenti di ogni genere. Tra l'altro, San Gennaro oltre ad essere protettore di Napoli e della Campania lo è anche di numerose altre località: Afragola, Cercola, Ercolano, San Gennaro Vesuviano, Somma Vesuviana, Torre del Greco, Trecase e Gorga Cilento [Campania], Caroniti [Vibo Valentia - Calabria] Folignano [Ascoli Piceno - Marche] Notaresco [Teramo - Abruzzo] Little Italy [USA - Manhattan] E' anche protettore dei Donatori di sangue e degli Orafi.

Oltre le località già citate, molti sono i luoghi di culto dedicati al Santo nel mondo intero.

Tutto ciò ci ha convinto ad accettare la sfida a continuare e così anche se con diverse modalità gli eventi in onore di S. Gennaro ci vedranno coinvolti in un programma ricco e articolato.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

Segreteria Organizzativa "Il Mondo Corre per San Gennaro":

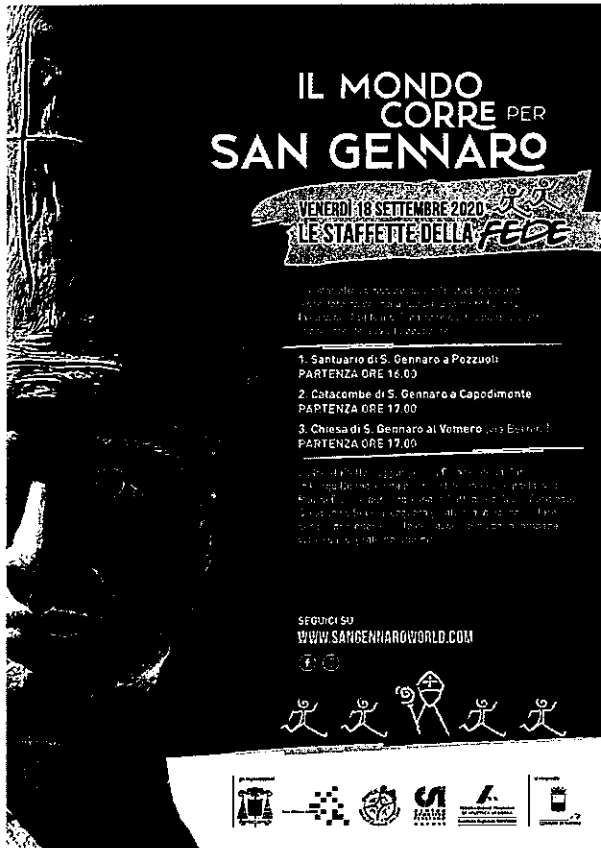
Salvatore Maturo / 328 266 77 73

Giovanni Mauriello / 338 262 63 73

gli organizzatori



si ringrazia

IL MONDO CORRE PER SAN GENNARO

VENERDI' 18 SETTEMBRE 2020
LE STAFFETTE DELLA FEDE

Corri, cammina o cammina anche tu alla VII Edizione della maratona Corri per San Gennaro. Insieme, faremo un grande gesto di solidarietà e di impegno sociale.


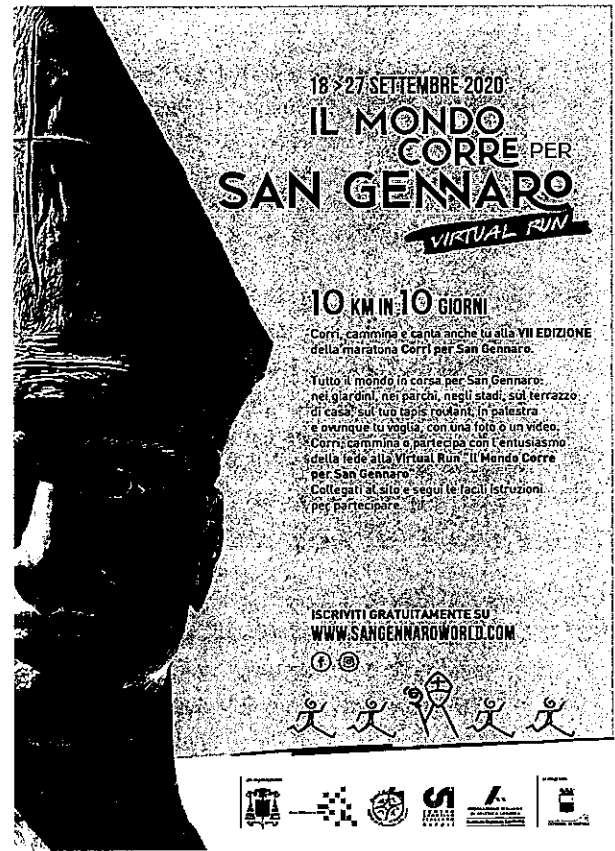
1. Santuario di S. Gennaro a Pozzuoli
PARTENZA ORE 16.00
2. Catacombe di S. Gennaro a Capodimonte
PARTENZA ORE 17.00
3. Chiesa di S. Gennaro al Vomero, via Ercolani
PARTENZA ORE 17.00

Corri, cammina o cammina anche tu alla VII Edizione della maratona Corri per San Gennaro. Insieme, faremo un grande gesto di solidarietà e di impegno sociale.

SEGUICI SU
WWW.SANGENNAROWORLD.COM

📱 📺

🏃 🏃 🏃 🏃 🏃

18-27 SETTEMBRE 2020
IL MONDO CORRE PER SAN GENNARO
VIRTUAL RUN

10 KM IN 10 GIORNI

Corri, cammina e cammina anche tu alla VII EDIZIONE della maratona Corri per San Gennaro.

Tutto il mondo in corsa per San Gennaro: nei giardini, nei parchi, negli stadi, sul terrazzo di casa! Sul tuo laptop, tablet, in palestra e ovunque tu voglia, con una foto o un video. Corri, cammina o partecipa con l'entusiasmo della fede alla Virtual Run: Il Mondo Corre per San Gennaro.

Collegati al sito e segui le facili istruzioni. **Partecipa!**

ISCRIVITI GRATUITAMENTE SU
WWW.SANGENNAROWORLD.COM

📱 📺

🏃 🏃 🏃 🏃 🏃



partner



IeS



#ilCSièichiloama

#esserecsi

(csicampaniapress)



Tomiamo in campo con il protocollo del «buon senso»



di Vittorio Bosio

Ampiamente attesi, sono stati finalmente approvati ad inizio settembre gli aggiornamenti ai protocolli per le attività sportive del Centro Sportivo Italiano. Un'altra tappa di avvicinamento al ritorno "in campo", nel senso più ampio della parola. Anche in questo caso penso di poter ripetere "finalmente" perché è quantomai evidente il bisogno psicofisico, sempre più necessario e pressante, di tornare a fare attività sportiva. Questa crisi epocale, che tanti lutti ha seminato e continuerà a seminare ancora per molto tempo in tutto il mondo, nella nostra realtà associativa nazionale ha contribuito a mettere in luce l'eccellente qualità, in linea generale, dei nostri dirigenti. Non sto esagerando. Molto raramente sono venuti a conoscenza

di presidenti, allenatori, responsabili di attività sportiva, che nel territorio si siano fermati, annientati dalla perdita di ogni speranza. Quasi ovunque percepisco una voglia di riprendere che è voglia di sport, voglia di vita, voglia di relazioni fra le persone.

A beneficiarne saranno soprattutto i bambini e ragazzi, e questo mi rende ancora più orgoglioso di rappresentare, oggi, il CSI. Mai come in questo anno, probabilmente, il valore sociale e morale del nostro impegno organizzativo, formativo, educativo, è stato messo in evidenza. Al contempo e a scanso di ogni equivoco, sottolineo ed evidenzio però che questo coraggio, questa fiducia nella possibilità di riprendere l'attività sportiva non può mai essere

a discapito della sicurezza, della prudenza, del rispetto di sé stessi e degli altri.

Ho la certezza che quanto si sta facendo in ogni zona d'Italia sia improntato alla massima accortezza e al più rigoroso rispetto delle norme. Perciò mi viene spontaneo affermare che si sta imponendo, finalmente, un protocollo che nessuno ha mai scritto ma che è vecchio come il mondo: il protocollo del buon senso. Rivolgo allora ancora un invito a tutti gli operatori che andranno sui campi di gioco, sulle piste, nelle palestre: applicate, insieme con le regole del più recente Dpcm anche la regola della sensibilità e dell'amore per i ragazzi. Senza voler strafare. Faccio un solo esempio con gli arbitri, chiamati a fare bene, con semplicità e

spirito di servizio, il loro compito. Nulla di più e di diverso, senza eccedere. Altrimenti è alto il rischio di popolare lo sport di tutologi, che sono allo stesso tempo fischietti, dirigenti sportivi, assistenti sociali, professori, scienziati, virologi... I direttori di gara del CSI devono svolgere quello che sanno fare al meglio, senza inutili sconfinamenti in campi non di loro competenza. E i casi potrebbero essere molti altri, perché questo è l'anno zero, del ritorno graduale alla vita dopo mesi terribili e dolorosi. Quello che conta è poter supportare la potente voglia di fare sport delle società sportive e lavorare per loro, per i ragazzi, per gli adulti. Insomma, in una parola, fare il CSI, perché di questa Associazione l'Italia ha molto bisogno.



Sepe presenta gli eventi di San Gennaro Fiaccole della Fede e Corsa con il CSI Napoli

Il cardinale Crescenzo Sepe ha presentato gli eventi dedicati alla Festa di San Gennaro, patrono della città di Napoli. Nel corso dell'incontro è stata anticipata l'ultima lettera pastorale "Seppellire i morti", che chiude il ciclo delle epistole diocesane di Sepe, raccolte in un'unica pubblicazione.

Nel salone della Curia, con i rappresentanti della stampa, c'erano il vicario alla Cultura, monsignor Adolfo Russo, i dirigenti di associazioni e della Deputazione di S. Gennaro. Per il CSI presenti il consigliere nazionale Salvatore Maturo e il vice presidente del comitato provinciale Giovanni Mauriello.

Restrizioni in atto per le misure anti Covid non permetteranno a tutti di assistere alle varie manifestazioni diocesane. Anche la teca con il sangue del Patrono non potrà essere baciata dai fedeli. L'olio benedetto che arderà innanzi al Santo quest'anno verrà offerto dai medici napoletani.

Con alcune iniziative, tra cui mostre e concerti in Cattedrale, restano nel programma le Fiaccole della Fede (il 18 settembre) con gli atleti di società podistiche napoletane, che in numero ridotto porteranno fino in Cattedrale il segno di devozione al Santo, partendo da tre luoghi simbolo della vita del Vescovo Martire: le basiliche di Pozzuoli, Capodimonte, Vomero e la Corsa-passeggiata di S. Gennaro (il 27 settembre, ad invito), lungo un itinerario nel centro storico.

Prevista inoltre una Virtual Run "Il Mondo corre per San Gennaro"; iscrizioni gratuite su www.sangennaroworld.com Gli eventi sportivi sono curati dal CSI Napoli.

Il saluto di Vittorio Bosio Presidente nazionale CSI

Carissimi,

in questi momenti particolarmente difficili per le nostre comunità, la presenza del Centro Sportivo Italiano alle manifestazioni per gli eventi di San Gennaro è rappresentativa di un'Associazione viva e pronta a ripartire facendosi carico delle istanze di tutti ma in particolare dei piccoli e delle persone in condizione di fragilità.

Il CSI sarà degnamente rappresentato dai suoi dirigenti a cominciare dal Consigliere Nazionale Salvatore Maturo e da Renato Mazzone e Giovanni Mauriello, ai quali affido il compito di portare, ove possibile e nelle modalità consentite da questo strano momento di impossibilità a essere fisicamente presenti per evitare il più possibile le occasioni di contagio, la mia sincera e partecipe condivisione.

Non sarà una partecipazione fisica, con la presenza alla Corsa con il CSI e a tutte le altre importanti manifestazioni previste, ma il valore simbolico di questa condivisione è tanto più alto perché affidato alle certezze che ci viene dalla fede, e cioè che anche queste modalità sono gradite a Dio e sono il segno di un desiderio di noi tutti di diffondere la solidarietà, l'amore per il prossimo e l'impegno a costruire occasioni di relazione. Saluto cordialmente non prima di avere augurato ogni bene agli organizzatori, a chi parteciperà, nella certezza che anche quest'anno, nonostante tutto, sarà un grande successo.



SAFE SPORT

La Presidenza Nazionale del CSI ha aggiornato il 4 settembre 2020 il proprio Protocollo in tema di misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione da COVID-19, per la ripartenza dell'attività 'in sicurezza' sia per gli sport individuali sia per gli sport di squadra, anche di contatto per fornire indicazioni di carattere generale integrandolo anche con quanto suggerito dalla "Sezione di Igiene, Dipartimento Scienze della Vita e Sanità Pubblica dell'Università cattolica del Sacro Cuore" e con la supervisione della professoressa Stefania Boccia, Professore ordinario di Igiene.

SCARICA IL PROTOCOLLO AGGIORNATO

Si ricorda che il Protocollo non è esaustivo né tanto meno definitivo stante il continuo mutare delle condizioni legate al contagio da COVID-19 e dovrà essere integrato con le normative vigenti ai vari livelli con un rimando, per tutto quanto non espressamente indicato, ai provvedimenti emessi e che saranno emanati dalle autorità competenti.

Ancora una volta si esortano tutti i comitati CSI, i tesserati, nonché tutti i soci del CSI, a seguire, scrupolosamente e con responsabilità, le prescrizioni del Protocollo in tema di svolgimento dell'attività 'in sicurezza' sia per gli sport individuali sia per gli sport di squadra, anche di contatto.

Il Protocollo è stato stilato partendo dal presupposto che le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo e sono volte a garantire la sicurezza dello svolgimento dell'attività da parte di tutti i soggetti affiliati. Al riguardo la Presidenza Nazionale CSI ha catalogato tutte le proprie discipline sportive in base alla gravità del fattore di rischio da COVID-19.

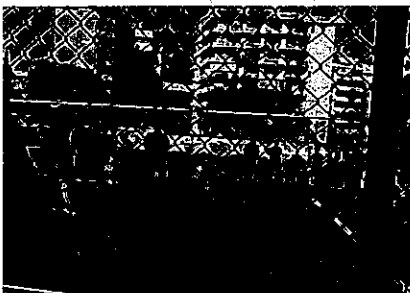
ALLEGATI

Qui sotto invece puoi scaricare del materiale grafico pensato per essere stampato ed utilizzato all'interno del tuo impianto sportivo o della tua società sportiva.

Nei prossimi giorni il materiale grafico sarà disponibile tradotto anche in altre lingue.

Riunione per la ripresa, il prato del campo come aula

Renato Mazzone, Presidente del Comitato CSI di Napoli, ha incontrato i dirigenti di 15 Società affiliate: Pallottini, Don Bosco Vomero, Rap Sport, Asc Alberto Fenderico, Napoli Calchetto, Sacri Cuori, Don Peppino Diana, Oratorio Medaglia Miracolosa, Oratorio Immacolata, Shekina, Virtus Partenopea, Oratorio Karol, Asd Royal, Play Time, Real Capodimonte, Parrocchia Santa Rita in rappresentanza di oltre 35 squadre di diverse categorie. La riunione svolta nella massima sicurezza, si è tenuta sul Campo dell'Oratorio Rogazionisti Karol a Napoli. Sono stati trattati tutti gli argomenti che vanno per la maggiore, per verificare le esigenze e stabilire le modalità ed i tempi per le attività da mettere in atto in questo tempo che di problemi continua ad averne.



Ora, ogni società risponde ad un questionario per chiarire la volontà sul da farsi. Quasi certamente si concluderanno molte delle attività sospese e poi si ricomincia...

SAFE SPORT

LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



SAFE SPORT

COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE



COME LAVARSI LE MANI CON GEL DISINFETTANTE



SAFE SPORT



SAFE SPORT



Visto l'altissimo numero di richieste le iscrizioni al corso "Linee guida per la ripresa dell'attività sportiva post-covid19" che conferisce la qualifica di "Operatore sportivo safe-sport" sono state riaperte fino all'11 ottobre. Il corso, della durata di 5 ore, è fruibile direttamente in modalità e-learning attraverso la piattaforma CSI Academy.

Contenuti: Il corso, conformemente alle diverse Linee guida emanate, si occupa di inquadrare le misure utili e necessarie per minimizzare i rischi di contagio legato al Covid-19. Il modulo si incentra, inoltre, sulle attenzioni indispensabili per la migliore gestione degli spazi del sito sportivo e sull'organizzazione dell'attività, soprattutto durante le sessioni di allenamento, nonché alle esigenze di pulizia e sanificazione degli attrezzi e dei luoghi.

Contenuti a cura dell'Università Cattolica

- Covid 19: quadro clinico modalità di trasmissione
- Utilizzo dei dispositivi di protezione e regole di igiene
- l'accoglienza e il triage
- Regole di comportamento per tutti i soggetti fruitori del progetto Safe Sport
- Gestione del soggetto sintomatico

Contenuti a cura dello staff J Medical

- Classificazione e analisi dei luoghi sportivi
- Indicazioni di gestione degli spazi e organizzazione dell'allenamento e delle competizioni
- DPI e loro corretto utilizzo
- Pulizia e sanificazione
- Sport e COVID-19: stato dell'arte
- Certificazione idoneità sportiva

Contenuti a cura della Scuola Nazionale Tecnici CSI

- L'organizzazione dell'attività sportiva in sicurezza
- Le proposte del progetto safe-sport
- Il ruolo dell'allenatore
- Il ruolo dell'operatore safe-sport
- Il giudice di gara

Costo per i tesserati CSI: 10 euro cad.
Costo per i non tesserati: 40 euro+iva cad.

INFO e ISCRIZIONI



Donare fa bene almeno si può fare fino a 65 anni

Di buon mattino..... giornata speciale..... ultima donazione di sangue presso la nostra sede del csi per l'occasione messa a disposizione dell'Avis.

Ultima donazione perché tra poco saremo 65 anni e quindi non è più possibile donare, quale più bella soddisfazione chiudere con le donazioni presso la sede del CSI. Adesso come non mai posso dire che nelle vene scorre sangue blu/arancione.... i colori del csi.

PS Scusatemi ma volevo condividere con voi questa ulteriore bella esperienza. Pasquale Scarlino



Premio città di Giungano (Sa) ai tecnici CSI

A Giungano, nel Salernitano, si è svolto il tradizionale appuntamento della consegna del Premio nazionale che la cittadina cilentana assegna alle personalità del mondo sportivo e associazionistico. Con il patrocinio del Comune, del Centro Sportivo Italiano e dell'Associazione culturale 2000, quest'anno il riconoscimento è stato assegnato, tra gli altri, ai tecnici del CSI regionale Ciro Stanzione e Bruno Nicastro, impegnati nei comitati di Cava e Salerno; Stanzione è responsabile del centro zona di Nocera-Scafati, mentre Nicastro guida le attività calcistiche.



Sono intervenuti il sindaco Giuseppe Orlotti con alcuni assessori dell'amministrazione comunale di Giungano, il presidente dell'Associazione 2000 Carmelo Verdevalle, il presidente del CSI Campania Enrico Pellino e il responsabile del comitato zonale di Agropoli del CSI Giuseppe Di Lucia. Madrina dell'evento Teresa Falco, prima guida del CSI Salerno.

All'assessore Lucia Fortini la maglia del CSI

L'assessore regionale Lucia Fortini ha incontrato i rappresentanti della presidenza campana del Centro Sportivo Italiano, a Cercola, nei saloni dello stadio comunale di Caravita, alla presenza del consigliere nazionale ciessino Salvatore Maturo.

Con i vertici dell'Associazione, presieduta da Enrico Pellino e con i vice Pasquale Scarlino e Antonio Perrotta, i quadri tecnici delle varie discipline sportive, capitanate da Luciano De Santis, tra cui nuoto, ciclismo, atletica, welldance, sport equestri, giochi interaziendali. Con loro il team della Formazione, guidato da Luigi Di Caprio.

Esposti all'assessore progetti e programmi della ripresa sportiva dopo il lockdown.



Alla Fortini è stata poi donata la maglia del Centro Sportivo Italiano, assieme al pettorale della Virtual Run di San Gennaro, curata dal CSI e in programma a Napoli, nell'ambito dei festeggiamenti diocesani in onore del Santo Patrono.



Sezione Provinciale di Napoli

BENVENUTO

*" Finchè sulla faccia della terra vi saranno due persone sorde che si incontrano,
I segni continueranno ad essere usati. "*



Incontro E.N.S - C.S.I.

Importante intesa raggiunta tra il CSI Napoli e la Sezione provinciale dell'Ente Nazionale Sordi.

Nella sede dell'Oratorio Rogazionisti Karol ai Colli Aminei, presenti il Cavalier Camillo Galluccio (Ens) accompagnato dall'immane e brava traduttrice del LIS, linguaggio dei segni, e, per il CSI Salvatore Maturò e Paolo Moxedano.

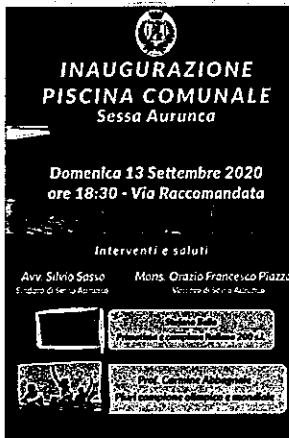
L'ENS raggruppa molte persone di ogni età che vuole far impegnare in attività sportive, prevalentemente il Calcio, ma, esiste la volontà di dare a tutti la possibilità di partecipare nelle diverse attività che saranno proposte secondo le esigenze e le caratteristiche delle singole persone.

Proprio per questo, si è convenuto di organizzare un Corso per arbitri di calcio in modo da avere disponibile personale tecnico che ben conosce la problematicità del deficit fisico personale e

quindi farsi comprendere agevolmente dai giocatori ma anche per dare una opportunità in più a coloro che non sono interessati al gioco ma possono sicuramente impegnarsi in un servizio indispensabile per la buona riuscita di un'attività di valore che può essere utile alla crescita fisica e psicologica dei partecipanti.

A breve quindi, l'inizio della collaborazione con la speranza che tale iniziativa possa essere da traino per tutte le sezioni ENS della Campania.

A Sessa Aurunca Inaugurata la nuova Piscina Comunale



Inaugurazione "Stadio del Nuoto" a Sessa Aurunca il CSI con la presenza del Vescovo Mons. Piazza e del Sindaco Silvio Sasso. Il Comitato territoriale del CSI sessano presente con alcuni dirigenti e collaboratrici si è reso disponibile a collaborare con l'Asd Nuoto Sessa



A Aurunca che ha anticipato la volontà di far parte della famiglia del Centro Sportivo Italiano. Presente anche il Presidente regionale CSI Campania Enrico Pellino

La chiesa di Dio che è in Napoli ha 6 nuovi sacerdoti:

- Don Antonio Bellini
- Don Emanuele Chianese
- Don Luca Corrado
- Don Giuseppe Consalvo
- Don Riccardo Sansone
- Don Francesco Velotto

Auguri. Coraggio, testimonianza e fede vi accompagnino nel servizio alle vostre comunità. Siate buoni pastori, conoscete, amate e guidate le vostre pecore in pascoli rigogliosi.

